

Matrícula

La matrícula se realiza en el Aula Mentor elegida por el alumno. No existen plazos, por lo que se puede realizar en cualquier momento del año excepto en el mes de agosto.

El pago de la matrícula supone para el estudiante:

- Una cuenta de usuario en la plataforma de formación.
- Apoyo tutorial personalizado.
- Acceso a los recursos del aula.
- Dos convocatorias de examen presencial para obtener el certificado de aprovechamiento expedido por el Ministerio de Educación.

Cursos Mentor relacionados

Gestión de Recursos Humanos

- Gestión de recursos humanos.
- Orientación profesional y búsqueda de empleo.

Bio de las autoras

Beatriz García Callejón y Leticia Martín Recas, son socias cofundadoras de Semillas de Empleo, consultora especializada en Recursos Humanos, Coaching, Formación y Orientación Laboral. Ambas Psicólogas Expertas en Coaching y orientación, con una amplia trayectoria en impartición de formación, tanto presencial como e-learning, así como en asesoramiento y orientación a personas a nivel personal y profesional. A su vez, cuentan con un amplio repertorio de materiales didácticos elaborados y publicados relacionados con las temáticas especializadas.

Edita: © SECRETARÍA GENERAL TÉCNICA.
Subdirección General de Documentación y Publicaciones.



www.aulamentor.es



Coaching y Liderazgo Personal

Ministerio
de Educación, Cultura
y Deporte

Coaching y Liderazgo Personal

Ministerio
de Educación, Cultura
y Deporte

CamScf

SERIE CULTURA Y FORMACIÓN
COLECCIÓN AULA MENTOR

Resumen del curso

Este curso se plantea como una herramienta para ayudar a conseguir el éxito en la vida personal y profesional. Cuando nos conocemos mejor a nosotros mismos y somos capaces de guiar nuestras acciones para conseguir los objetivos que nos hemos marcado incrementamos nuestra probabilidad de alcanzar el éxito en todos los aspectos de nuestra vida; y, por lo tanto, también incrementamos la sensación de felicidad y satisfacción con lo que hacemos.

Todos perseguimos llegar a ser personas cualificadas y eficaces (proactivas, con objetivos claros, resolutivas, con capacidad para tomar decisiones, seguras de sí mismas), por lo que el desarrollo del liderazgo personal junto con otras habilidades que se trabajarán en esta acción formativa son imprescindibles para todos.

Destinatarios

A cualquier persona que quiera crecer personal y profesionalmente. Los destinatarios de este curso pueden tener diferentes perfiles:

- Personas desempleadas que se encuentren en búsqueda activa de empleo. Este curso les dotará de habilidades para la gestión eficaz de la búsqueda de empleo y facilitará su autoconocimiento. El desarrollo de estas habilidades permitirá a las personas definir adecuadamente su objetivo profesional.
- Profesionales en activo que deseen ser más eficaces en su trabajo. Este curso les permitirá desarrollar habilidades para la toma de decisiones, ganar seguridad y conseguir sus objetivos, llevándoles a sentirse responsables de su éxito profesional, y por lo tanto más satisfechos.
- Personas que deseen crecer personalmente. Este curso les permitirá tomar las riendas de su vida, ser responsables de sus logros y tomar consciencia de su responsabilidad en la consecución del éxito a nivel personal y en consecuencia de su felicidad.



Contenidos

MÓDULO I. ¿Qué es el coaching y liderazgo personal?

MÓDULO II. Autoconocimiento.

MÓDULO III. La autoestima.

MÓDULO IV. Herramientas para ser más eficaz.

MÓDULO V. Desarrollo de un plan estratégico para conseguir tus objetivos.

MÓDULO VI. La autoconfianza y la motivación hacia nuestros objetivos.

Metodología

El curso se realiza íntegramente a distancia a través de Internet. Una vez finalizadas todas las actividades obligatorias del curso, el alumno debe realizar una prueba presencial en el aula Mentor, cuya superación lleva a conseguir un certificado de aprovechamiento de 60 horas.

El curso se organiza en torno a unidades de aprendizaje, actividades de envío paulatino y secuencial al tutor así como la realización de cuestionarios para evaluar el conocimiento.

Actividades y tiempo estimado

Para superar este curso es necesario realizar las 6 actividades de entrega al tutor y los 6 cuestionarios correspondientes a cada una de las unidades didácticas.

A lo largo del contenido se presentan actividades recomendadas que facilitarán el aprendizaje por parte del alumno.

El tiempo estimado de realización del curso es de dos meses.

Requisitos recomendados

No son necesarios requisitos específicos para la realización de este curso.