



FASE 0 DEL DESCONFINAMENT: EN QUÈ CONSISTIX?

4 de maig de 2020

A continuació es detallen les activitats permeses en la fase 0, en vigor des de les 0 hores del dilluns 4 de maig:

-Passejos: tots els ciutadans -excepte aquells que estiguen en quarantena o tinguen símptomes de coronavirus- poden eixir a caminar una vegada al dia a una distància màxima d'1 quilòmetre del domicili.

Està permès anar acompanyat d'un convivent i les eixides estan ordenades per franges d'edat: de 6 a 10 i de 20 a 23 hores, poden eixir les persones d'entre 14 i 70 anys. Els xiquets, de 12 a 19 hores i els majors de 70 anys o els dependents amb el seu cuidador podran eixir de 10 a 12 i de 19 a 20 hores.

-Esport individual: de 6 a 10 i de 20 a 23 hores en el terme municipal en el qual es residisca.

Tant els passejos com les eixides per a fer esport en les localitats de menys de 5.000 habitants podran fer-se sense atendre franges horàries, això sí, entre les 6 i les 23 hores.

-Atenció d'horts familiars, d'autoconsum o municipals sempre que estiguen en el mateix terme municipal del domicili o en un adjacent a este.

-Obertura de restaurants i cafeteries que puguin servir comandes per a portar: aquests hauran de realitzar-se per telèfon o per internet.

-Obertura de comerços de fins a 400 metres quadrats amb cita prèvia per a l'atenció individual de clients (un empleat per client). S'exigirà mantindre la distància mínima de 2

metres. Els establiments hauran de desinfectar-se dues vegades al dia i hauran de tindre dispensadors de gel hidroalcoholic.

S'establirà un horari d'atenció o un corredor preferent per a persones majors de 65 anys.

Per norma, les compres hauran de fer-se en el mateix municipi en el qual es residix, si bé es permetrà el trasllat entre localitats xicotetes -no tenen per què ser confrontants- en el cas que no es puguin trobar determinats productes.

-Les perruqueries podran obrir sempre que puguin concertar cites prèvies.

Els professionals de fisioteràpia, de centres d'estètica i de perruqueria hauran de portar equips de protecció individual i garantir la distància mínima de dos metres entre clients.

-Els esportistes professionals podran fer entrenaments individuals a l'aire lliure i dins de la seua província.

Aquells que practiquen modalitats d'esport adaptat o de caràcter paralímpic, podran comptar amb l'acompanyament d'un altre esportista per a realitzar la seua activitat esportiva.

En tots dos casos podrà estar present un entrenador que no podrà acostar-se a menys de dos metres i haurà de portar màscara.

Quan l'esport implique la utilització de bicicletes o patins, la distància de seguretat serà de deu metres.

Per part seua, els esportistes federats podran realitzar entrenaments de manera individual, a l'aire lliure, dues vegades al dia entre les 6.00 i les 10.00 hores i entre les 20.00 hores i les 23.00 hores, sempre dins del seu terme municipal i sense entrenadors.

-S'obriran els arxius, que prestaran els seus servicis preferentment per via telemàtica, ara bé, quan siga absolutament imprescindible els ciutadans podran sol·licitar la consulta presencial de fins a deu documents.

-En esta fase serà obligatori l'ús de màscara en transport públic (autobús, ferrocarril, metro, marítim, aeri i taxi) i recomanable en tota mena d'activitats fora de la llar.